

Pentru sănătate spune NU consumului de tutun

Ziua Națională fără Tutun – 21 noiembrie 2019

La nivel mondial

Epidemia de tutun este una dintre cele mai mari amenințări la adresa sănătății publice cu care s-a confruntat lumea, **omorând peste 8 milioane de persoane pe an.**

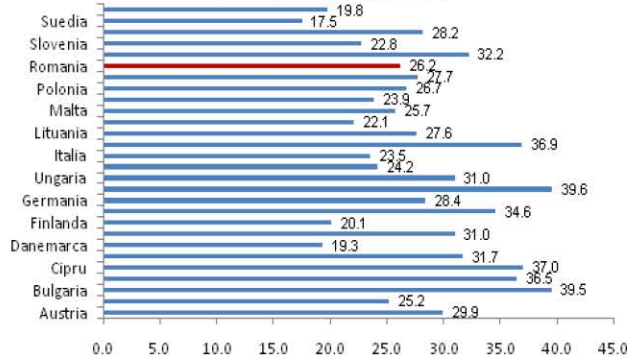
7 milioane din decese sunt rezultatul **direct** al consumului de tutun

1,2 milioane de decese sunt rezultatul **fumatului pasiv** (1, 2).

Costul total al fumatului (cheltuielile de sănătate și pierderile de productivitate) depășește 1.400 miliarde de dolari, reprezentând echivalentul a **1,8% din produsul intern brut anual al lumii.**

În Europa

Prevalența fumatului în UE



În România

30,7% (5,63 de milioane) dintre adulții cu vârsta de minimum 15 ani (40,4% bărbați și 21,7% femei) consumă curent tutun sub orice formă [pentru fumat, tutun fără fum și produse cu tutun încălzit (3)].



Dintre fumătorii curenți zilnic, **71,5% fumează în primele 30 de minute de la trezire** (sunt dependenți de nicotină).

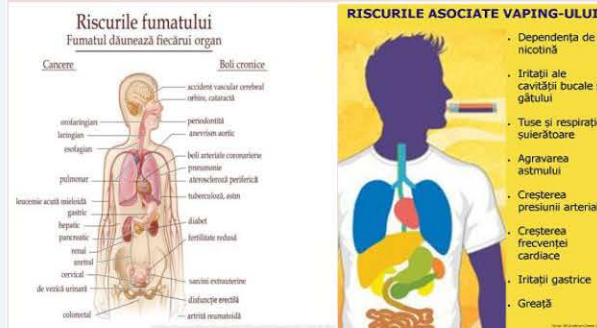
Mai mult de **4 din 10 români** în vârstă de cel puțin 15 ani fumează **20 sau mai multe țigări pe zi**

3,4% din populația adultă a României utilizează curent **țigări electronice.**

43,9% dintre fumătorii români nu sunt interesați să renunțe la fumat.

31,9% din adulții de 15 ani sau mai mult (reprezentând aproximativ 5,8 milioane de persoane) sunt expuși la fumul de tutun la domiciliu cel puțin lunar

Efectele consumului de tutun



Renunțarea la fumat



Doar **23,8%** dintre fumătorii curenți au avut o tentativă de renunțare la fumat în 2018, comparativ cu 37,8% în anul 2011.

Dintre aceștia, două treimi au renunțat fără niciun ajutor, 15% au devenit utilizatori de țigări electronice și 10% de produse cu tutun încălzit.

Dacănu fumezi, nu începe!
Dacă fumezi, renunță și NU schimba!

