



Ministerul
Sănătății



Centrul Regional de
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de
Sănătate Publică

CNEPSS

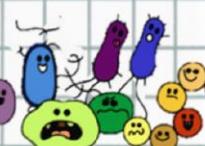
Centrul Național de
Evaluare și
Promovare a Stării
de Sănătate

Toată viața un zâmbet sănătos!



Dragi copii, dinții sănătoși nu sunt o întâmplare, ci rezultatul îngrijirii lor zilnice și corecte!!!

Cariile sunt produse de bacterii, de aceea igiena orală este esențială pentru îndepărțarea lor!



Alimentați-vă echilibrat!



Periați-vă regulat dinții, de cel puțin 2 ori pe zi, dimineața după micul dejun și seara înainte de culcare, timp de 3 minute!



Am grijă de
dintii

M.E. I.

și respect ordinea
corectă de periaj!



1. Suprafața
de Mestecat



2. Suprafața
Externă



3. Suprafața
Internă

Vizitați o dată la 6 luni
medicul dentist, chiar și
atunci când nu simțiți că
aveți o problemă cu dintii!

Medicul dentist este
prietenul
danturii sănătoase!