

ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

CONTRACEPȚIA: "DREPTUL TĂU ESTE ȘI RESPONSABILITATEA TA!"

26 Septembrie 2019

**SARCINA ȘI/SAU NAȘTEREA ÎN
ADOLESCENȚĂ CRESC RISCUL DE:**

**SPUNE NU SARCINII ÎN
ADOLESCENȚĂ !**

nou născut cu greutate mică

copil abandonat

copil decedat

avort și complicații

naștere prematură

decesul mamei

abandon al copiilor

izolare socială

absenteism și abandon școlar

**Pentru prevenirea sarcinilor nedorite,
folosiți o metodă contraceptivă.**

**Înainte de începerea vieții sexuale,
adresați-vă unui cabinet de
planificare familială.**

**La cabinetul de planificare familială
beneficiați de:**

- acces și fără trimitere de la medicul de familie;
- informații și fără a fi însoțiți de părinți, chiar dacă aveți vârsta sub 16 ani;
- consiliere gratuită pentru alegerea unei metode contraceptive adecvate;
- recomandări pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.

Consilierea pentru utilizarea metodelor contraceptive poate fi furnizată și de către: medicul specialist obstetrică-ginecologie, medicul de familie, asistenții medicali, asistenții medicali comunitari, moașe și mediatori sanitari.

Informații despre cel mai apropiat cabinet de planificare familială, găsiți la adresa:

<https://www.planificaneprevazutului.ro/cabinete-planificare-familiala/>.

Contracepția: Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode sau folosirea unui produs contraceptiv.

Planificarea familială permite persoanelor să decidă asupra numărului dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
NEAMȚ