

# ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA ABUZULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

**26 iunie 2018**



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi asculți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI  
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ TIMIȘOARA



# ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA ABUZULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

## 26 iunie 2018



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

**Consumul și traficul ilicit de droguri** reprezintă una din problemele majore ale societății și continuă să creeze enorme prejudicii pentru sănătatea și bunăstarea oamenilor.

**Drogurile ilegale** sunt atât de dăunătoare, încât țările din întreaga lume au decis să le controleze. Au fost adoptate mai multe legi internaționale, sub formă de convenții ONU, care specifică drogurile controlate.

În general, **deținerea, consumul sau vânzarea** acestor droguri sunt împotriva legii, în întreaga lume.

**Toate drogurile ilegale** au efecte fizice imediate. Drogurile împiedică dezvoltarea psihică și emoțională, în special în rândul tinerilor.

**Drogurile suprimă un potențial pe care utilizatorii nu îl vor recupera**, deoarece drogurile schimbă dezvoltarea unor mecanisme naturale de adaptare.

**PĂRINȚII** au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să se descurce bine în situații dificile de viață.

Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.

O legătură puternică între copii și părinți presupune să ascultați copiii și să arătați că vă pasă.

Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de real ajutor.

Întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.

## În primul rând, **ASCULTĂ**

Primul pas către o legătură puternică între copii și profesori este ascultarea cu atenție și empatie.

Oferiți consiliere copiilor și tinerilor care au nevoie de aceasta, fără să-i judecați.

**PROFESORII** pot avea o influență pozitivă asupra copiilor și tinerilor pentru a îi ajuta să crească fericiți și optimiști.

Chiar și în situații foarte dificile, copiii care sunt în școală și simt un sentiment de apartenență sunt mai puțin vulnerabili față de comportamentele riscante.

Faceți tot posibilul pentru a menține copiii la școală.

**Primul pas pentru prevenirea eficientă a consumului de droguri și a altor comportamente riscante este ascultarea cu empatie și atenție.**

Majoritatea copiilor și adolescenților nu vor consuma niciodată droguri, iar cei care o fac sunt adesea **afecțați de vulnerabilități pe care nu le pot controla.**

Utilizați **prevenirea pe baze științifice** pentru a aborda vulnerabilitățile reale ale copiilor și tinerilor și pentru a le oferi abilități și oportunități.

Programele de prevenire pe baze științifice au fost implementate eficient în întreaga lume, rezultând **familii, școli și comunități mai fericite.**

Sursa: Biroul ONU pentru Droguri și Criminalitate, [www.unodc.org](http://www.unodc.org)



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA