

SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1 - 7 AUGUST 2019

10 pași pentru o alăptare de succes: Inițiativa Spitalul Prieten al Copilului



1. Politică scrisă privind alăptarea care să fie comunicată regulat întregului personal de îngrijire.
2. Întregul personal de îngrijire să fie instruit în scopul aplicării acestei politici.
3. Toate gravidele să fie informate despre avantajele alăptării și aspectele practice ale alăptării.
4. Mamele ajutate să înceapă alăptarea în primele cinci minute după naștere sau imediat ce mama își revine după anestezie (pentru nașterile prin cezariană cu anestezie generală).
5. Mamele să fie informate să alăpteze și cum să mențină secreția lactată chiar atunci când sunt despărțite de copiii lor.
6. Nou-născuților să nu li se ofere alimente sau lichide, altele decât laptele matern, cu excepția cazurilor cu indicație medicală.
7. Rooming-in-ul practicat, pentru a permite mamei și copilului să rămână împreună 24 ore pe zi.
8. Alăptarea la cerere a copilului.
9. Copiilor care sug la sân să nu li se ofere suzete sau tetine (biberon).
10. Constituirea grupurilor de sprijin pentru mame. Încurajarea și îndrumarea mamelor către aceste grupuri de sprijin la externarea din maternitate.

<http://www.spital-prieten.ro/resurse/cei-10-pasi-pentru-o-alaptare-de-succes.html>

Acest document descrie modul specific în care maternitățile pot promova alăptarea.

INFORMAȚI PĂRINȚII, PROMOVAȚI ALIMENTAȚIA LA SÂN!

Acum și pentru viitor!



WABA - SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN 2019

<http://worldbreastfeedingweek.org/>



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI
PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CRSP
SIBIU



DSP NEAMȚ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită