



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

- 4 februarie 2016 -

## INFORMARE



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI  
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului (ZMC) este un eveniment global, care are loc în fiecare an, în data de **4 februarie** și unește lumea sub o singură temă, pentru a evidenția lupta dusă împotriva cancerului.

Scopul campaniei ZMC este de a reduce numărul deceselor care pot fi prevenite în fiecare an, prin creșterea gradului de conștientizare în rândul publicului larg și prin impulsționarea guvernelor de a lua măsuri suplimentare împotriva cancerului.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
**2016**

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

ZMC este foarte importantă din simplul motiv că epidemia globală de cancer a atins deja un nivel ridicat și este în creștere.

În prezent, 8,2 milioane de oameni mor anual în lume din cauza cancerului; dintre aceștia, 4 milioane mor prematur (cu vârste între 30 și 69 de ani).

Trebuie întreprinse acțiuni urgente pentru a crește gradul de conștientizare asupra cancerului și pentru dezvoltarea unor strategii practice de abordare a poverii prin cancer.

Inegalitățile globale de acces la prevenire, tratament și îngrijiri paliative sunt în creștere exponențială.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Odată cu adoptarea recentă a Obiectivelor ONU pentru Dezvoltare Durabilă, intrăm într-o eră nouă a sănătății, la nivel mondial.

Acum, mai mult ca oricând, e nevoie de un angajament global pentru a susține progresele din domeniile cancerului și altor boli netransmisibile, în special în țările cu venituri mici și medii, care abordează aceste epidemii cu resurse insuficiente.

ZMC este ocazia ideală de a răspândi mesaje și de a crește importanța acordată cancerului în *mass-media*, în mințile oamenilor și în agenda pentru sănătate și dezvoltare la nivel mondial.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului este o inițiativă a **Uniunii Internaționale pentru Controlul Cancerului – Union for International Cancer Control (UICC)**, organizație neguvernamentală care unește comunitatea de luptă împotriva cancerului în vederea reducerii poverii globale prin cancer, promovării echității și integrării controlului cancerului în agenda mondială pentru sănătate și dezvoltare.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Fondată în anul 1933, cu sediul la Geneva, **UICC** este în creștere, având ca membri peste 900 de organizații din 155 de țări: cele mai mari asociații de luptă împotriva cancerului, ministere ale sănătății, institute de cercetare, centre de tratament și grupuri de pacienți.

În plus, organizația este membru fondator al NCD Alliance (Alianța pentru Boli Netransmisibile), o rețea globală a societății civile cu 2000 de organizații din 170 de țări.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

# ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016-2018

O CAMPANIE DE TREI ANI PENTRU UN  
IMPACT CONTINUU



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Sub sloganul **”Noi Putem. Eu Pot.”**,

**campania ZMC 2016-2018** va explora modul în care fiecare – împreună sau individual – ne putem juca rolul în reducerea poverii globale prin cancer.

Așa cum cancerul afectează pe toată lumea în moduri diferite, fiecare dintre noi avem puterea de a lua măsuri pentru a reduce impactul bolii asupra persoanelor, familiilor și comunităților.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

ZMC este o șansă de a reflecta asupra a ceea ce putem face, să ne luăm angajamente și să luăm măsuri.

Orice ai alege sa faci, **”Noi Putem. Eu Pot.”** să facem ceva diferit în lupta împotriva cancerului.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

**Campania ZMC 2016-2018** explorează douăzeci de acțiuni pe care "Noi Putem. Eu Pot." să le întreprindem pentru a salva vieți, pentru a atinge o mai mare echitate în îngrijirea cancerului și pentru a face din lupta împotriva cancerului o prioritate la cele mai înalte niveluri politice.

În jurul fiecăreia din aceste acțiuni există fapte cheie și documente justificative, astfel că, indiferent cine sunteți - un supraviețuitor al cancerului, un coleg de muncă, o organizație din domeniul cancerului, un îngrijitor, un prieten, un angajator sau un student - informațiile sunt la îndemâna dumneavoastră, pentru a vă sprijini și pentru a vă permite să luați măsuri.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

## CINE SUNTEM NOI?



- Organizații de control al cancerului
- Rețele cu sfere de influență la nivel înalt
- Grupuri de sprijin
- Personal medical
- Organisme profesionale
- Angajatori
- Mass-media
- Oameni de afaceri
- Școli



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

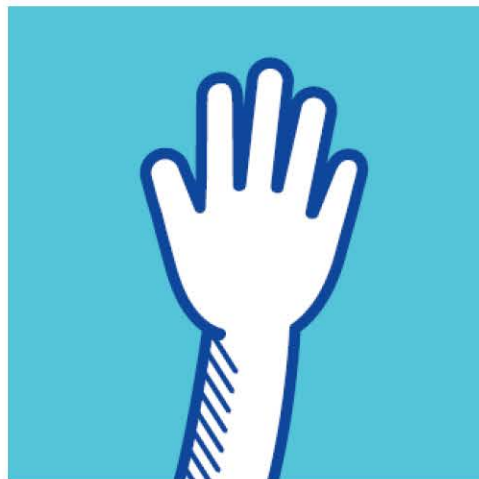
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## CINE SUNT EU?



- Persoană fizică
- Susținător și agent al schimbării într-o sferă de influență
- Pacient, din familie, prieten și îngrijitor
- Cadru medical, lider de echipă și organizație
- Educator



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

## MESAJE CHEIE

NOI PUTEM



EU POT



**NOI PUTEM** **EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

**NOI PUTEM**



- SĂ STIMULĂM ACȚIUNEA, SĂ LUĂM MĂSURI
  - SĂ PREVENIM CANCERUL
  - SĂ SCHIMBĂM PERCEPȚIILE
  - SĂ CREĂM MEDII SĂNĂTOASE
- 
- SĂ ÎMBUNĂTĂȚIM ACCESUL LA ÎNGRIJIRI ONCOLOGICE
  - SĂ FORMĂM PERSONAL COMPETENT ÎN ONCOLOGIE
  - SĂ NE MOBILIZĂM REȚELELE PENTRU STIMULAREA PROGRESULUI
  - SĂ INFLUENȚĂM SCHIMBAREA POLITICILOR
  - SĂ ÎNCURAJĂM INVESTIȚIILE ÎN LUPTA ÎMPOTRIVA CANCERULUI
  - SĂ COLABORĂM PENTRU UN IMPACT MAI PUTERNIC



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ STIMULĂM ACȚIUNEA,  
SĂ LUĂM MĂSURI

Primul pas spre progres în privința cancerului este stimularea acțiunilor despre care știm că vor îmbunătăți ratele de supraviețuire și vor oferi pacienților cu cancer o calitate mai bună a vieții.

Prin colaborare pentru atingerea obiectivelor comune și folosindu-ne sferele personale de influență, ne putem uni pentru a stimula guvernele să adopte măsuri decisive în privința cancerului, să aloce resurse financiare adecvate și să înglobeze cancerul și alte boli netransmisibile în procesele ample de planificare a dezvoltării.

Noi putem să solicităm guvernelor să-și intensifice răspunsul în privința cancerului, prin susținerea acțiunilor despre care știm că vor reduce decesele premature și vor îmbunătăți calitatea vieții și ratele de supraviețuire.



**NOI PUTEM** **EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ PREVENIM CANCERUL

Modificările apărute în modul nostru de viață ne arată că tot mai mulți oameni din întreaga lume sunt expuși la factori de risc pentru cancer cum ar fi fumatul, alimentația necorespunzătoare și stilul de viață sedentar.

Educarea și informarea indivizilor și a comunităților cu privire la legăturile dintre stilul de viață și riscul de cancer sunt primii pași în prevenirea eficace a cancerului.

**Prin înzestrarea indivizilor și comunităților cu cunoștințe adecvate în privința legăturilor dintre stilul de viață și cancer, îi putem ajuta pe oameni să facă alegeri sănătoase.**

**Indivizii și comunitățile trebuie să fie informați că mai mult de o treime din cancere pot fi prevenite prin adoptarea unor comportamente sănătoase.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ SCHIMBĂM PERCEPȚIILE

În prezent, în multe culturi și societăți cancerul este un subiect *tabu*. Persoanele care trăiesc cu cancer sunt adesea supuse stigmatizării și discriminării, ceea ce le poate face să nu recunoască că au cancer și să nu solicite îngrijire și sprijin.

Chiar și în comunitățile în care se discută deschis despre cancer, persoanele afectate de cancer pot fi, uneori, discriminate și se simt izolate de prieteni și colegi.

**Guvernele, comunitățile, școlile, angajatorii și *mass-media* pot modifica percepțiile despre cancer și pot demonta miturile dăunătoare și concepțiile greșite, astfel încât toți oamenii să aibă capacitatea de a accesa informații corecte și servicii de calitate pentru prevenirea și îngrijirea cancerului.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ CREĂM MEDII SĂNĂTOASE

Școlile și locurile de muncă joacă un rol important în prevenirea cancerului.

Orice școală poate favoriza o cultură a sănătății prin oferta de mese nutritive și timp pentru odihnă și sport, precum și prin includerea în programa școlară a educației fizice și a alimentației sănătoase.

**Școlile și locurile de muncă pot fi încurajate să pună în aplicare măsuri care să motiveze și să susțină integrarea deprinderilor sănătoase în viața de zi cu zi.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ ÎMBUNĂTĂȚIM ACCESUL  
LA ÎNGRIJIRI ONCOLOGICE

Eliminarea diferențelor în accesul la îngrijiri de calitate pentru cancer, la prețuri accesibile, este imperativă pentru maximizarea rezultatelor și a calității vieții pentru toate persoanele care trăiesc cu cancer, inclusiv copii și adolescenți.

Este foarte importantă și abordarea accesibilității la îngrijiri, pentru a proteja persoanele și familiile de dificultățile financiare care pot apărea în urma unor cheltuieli directe suplimentare.

**Noi putem pleda în favoarea unui acces mai bun la tratament și servicii pentru cancer, pe tot parcursul perioadei de îngrijire.**

**Toți oamenii au dreptul să beneficieze de aceste intervenții în condiții de egalitate, indiferent de localizarea geografică și fără să suporte dificultăți economice, ca o consecință a bolii.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ FORMĂM PERSONAL  
COMPETENT ÎN ONCOLOGIE

Educația inadecvată a furnizorilor de servicii medicale este unul din cele mai răspândite obstacole, iar abordarea acestui aspect este obligatorie, pentru a furniza îngrijiri de calitate pentru cancer.

Investițiile în dezvoltarea profesională continuă sunt vitale, pentru a înzestra personalul din asistența medicală cu instrumente și cunoștințe adecvate furnizării de servicii de îngrijire mai bune, pe tot parcursul bolii,.

**Profesioniștii din oncologie pot fi dotați cu abilități, cunoștințe și competențe necesare pentru a satisface nevoile indivizilor și comunităților, pe tot parcursul bolii.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ NE MOBILIZĂM REȚELELE  
PENTRU STIMULAREA PROGRESULUI

Identificarea și mobilizarea rețelelor pentru a sprijini eforturile de reducere a poverii cancerului la nivel mondial sunt foarte importante, pentru a consolida eforturile de *advocacy* și pentru a crea capacitate prin educație și formare.

Crearea unor rețele de experți poate constitui și o platformă pentru schimbul de cunoștințe.

**Comunitatea globală de luptă împotriva cancerului își poate mobiliza rețelele pentru a reduce povara globală prin cancer, pentru a promova creșterea nivelului de echitate și pentru a integra controlul cancerului în agenda globală pentru sănătate și dezvoltare.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ INFLUENȚĂM  
SCHIMBAREA POLITICILOR

Legislația și măsurile de reglementare pot fi utilizate în mod eficient pentru a reduce expunerea la factorii de risc pentru cancer, inclusiv tutun, alcool și alimente nesănătoase, precum și la factorii de mediu. Politicile eficiente la nivel național pot îmbunătăți accesul la medicamentele esențiale pentru cancer, inclusiv medicamente pentru ameliorarea durerii, și la îngrijiri de calitate pentru bolnavii cu cancer.

Pacienții, familiile, furnizorii de servicii medicale și societatea civilă trebuie acum să pledeze constant în fața guvernelor pentru implementare de politici și programe naționale, pentru a transforma aceste angajamente în acțiuni pentru pacienți și familiile acestora.

Un *advocacy* eficient pentru schimbarea politicii la orice nivel – local, național sau mondial – poate reduce expunerea la factorii de risc pentru cancer și poate îmbunătăți disponibilitatea și accesibilitatea medicamentelor esențiale și a îngrijirilor de calitate pentru bolnavii cu cancer.



NOI PUTEM EU POT  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ ÎNCURAJĂM INVESTIȚIILE ÎN  
LUPTA ÎMPOTRIVA CANCERULUI

Argumentul economic în favoarea investițiilor a devenit o piesă esențială a *puzzle*-ului de schimbare a mentalităților privind importanța investiției în prevenirea și controlul cancerului.

Există deja argumente convingătoare pentru a investi în prevenirea cancerului, spre a nu fi nevoie să ne confruntăm cu consecințele.

**Argumentele economice pentru investițiile din domeniul cancerului pot schimba mentalitățile și permit guvernelor să justifice prioritizarea controlului cancerului în cadrul planurilor naționale de sănătate.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

NOI PUTEM



SĂ COLABORĂM PENTRU  
UN IMPACT MAI PUTERNIC

Povara prin cancer la nivel mondial poate fi redusă prin parteneriate sinergice între guverne, societate civilă și sector privat, care pot oferi competențe complementare și sfere de influență pentru a accelera progresul, prin scopuri și aspirații comune.

Prin unirea forțelor, organizații ale societății civile, grupuri ale pacienților cu cancer și alte părți interesate pot sprijini eforturile de *advocacy* în jurul problemelor comune, pentru o schimbare pozitivă.

**Lucrând în parteneriat pentru a susține soluțiile dovedite pentru cancer, putem obține un impact global printr-un *advocacy* puternic și putem crea capacități pe baza unor scopuri comune.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



- SĂ ALEG UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS
  - SĂ ÎNȚELEG CĂ DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIEȚI
  - SĂ SOLICIT SPRIJIN
  - SĂ ÎI SPRIJIN PE ALȚII
- 
- SĂ ÎMI CONTROLEZ BOALA
  - SĂ IUBESC ȘI SĂ FIU IUBIT
  - SĂ FIU EU ÎNSUMI
  - SĂ REVIN LA MUNCĂ
  - SĂ ÎMPĂRTĂȘESC POVESTEA MEA
  - SĂ VORBESC DESCHIS



**NOI PUTEM** **EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ ALEG UN STIL DE VIAȚĂ  
SĂNĂTOS

Oricine poate lua măsuri pentru a reduce riscul de cancer prin alegerea unui stil de viață sănătos, incluzând renunțarea la fumat, efectuarea activității fizice și alegerea unor alimente și băuturi sănătoase.

Reducerea expunerii la radiații ultraviolete (UV) naturale și artificiale (solarii), este importantă pentru a diminua riscul pentru multe cancere de piele.

**Orice persoană poate alege un stil de viață sănătos pentru a-și reduce riscul de apariție a cancerului.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ ÎNȚELEG CĂ DEPISTAREA  
PRECOCE SALVEAZĂ VIETI

Depistarea cancerului nu este întotdeauna ușoară - nu toate cazurile de cancer prezintă semne și simptome timpurii, iar unele semne de avertizare apar destul de târziu, atunci când cancerul este avansat.

Cu toate acestea, pentru o unele tipuri de cancer există dovezi conform cărora, creșterea gradului de conștientizare a semnelor și simptomelor și tratamentul la momentul oportun, îmbunătățesc rata de supraviețuire. Acest lucru se datorează faptului că depistarea precoce a cancerului, aproape întotdeauna, face boala mai ușor de tratat sau chiar de vindecat.

**Profesioniștii din domeniul sănătății și populația trebuie informați cu privire la valoarea depistării precoce și la importanța solicitării de asistență pentru îmbunătățirea supraviețuirii în cancer.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ SOLICIT SPRIJIN

Susținerea rețelelor de sprijin social și discuțiile despre cancer pot fi strategii importante pentru a face față impactului social și emoțional al cancerului, atât pe termen scurt cât și pe termen lung.

Acest lucru este valabil atât pentru persoanele care trăiesc cu cancer, cât și pentru cei care le îngrijesc. Sprijinul poate veni din mai multe surse - parteneri, prieteni, familie, colegi, profesioniști din domeniul sănătății și consilieri-, unii oameni aleg să se alăture unor grupuri de sprijin.

**Persoanele care trăiesc cu cancer și îngrijitorii acestora pot solicita sprijin pentru a fi ajutați să facă față cancerului.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ ÎI SPRIJIN PE ALȚII

Sprijinul venit de la prieteni, familii, angajatori și colegi poate ajuta o persoană care trăiește cu cancer să se adapteze mai bine la schimbările pe care cancerul le aduce în viața acesteia și să-și amelioreze calitatea vieții.

Pentru unele persoane, sprijinul poate fi necesar pe parcursul mai multor ani după momentul diagnosticului, deoarece aceste persoane continuă să trăiască cu efectele fizice și emoționale ale cancerului, chiar dacă tratamentul este finalizat.

**Acordarea de sprijin și speranță unei persoane care trăiește cu cancer poate duce la o schimbare majoră în viața acesteia.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ ÎMI CONTROLEZ BOALA

Pacienții cu cancer și familiile acestora ar trebui să dețină un grad mai mare de control asupra deciziilor care le influențează sănătatea, bunăstarea și păstrarea demnității pe parcursul tuturor etapelor bolii.

**Persoanele care trăiesc cu cancer pot prelua controlul asupra bolii prin participarea activă la luarea deciziilor cu privire la îngrijiri, prin respectarea alegerilor personale și îndeplinirea nevoilor.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ IUBESC ȘI SĂ FIU IUBIT

Cancerul și tratamentul acestuia pot pune presiune asupra relațiilor, deoarece atât persoana care trăiește cu cancer cât și partenerul acesteia se confruntă cu provocări în privința comunicării, intimității și bunăstării sexuale.

Pentru multe persoane, una din consecințele cele mai devastatoare și de lungă durată ale unui diagnostic de cancer este impactul asupra sănătății și bunăstării sexuale.

**Colaborarea în fața provocărilor cauzate de cancer și de tratamentul acestuia, îi poate ajuta pe oamenii care trăiesc cu cancer și pe partenerii lor la menținerea unei relații strânse și bazate pe dragoste.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ FIU EU ÎNSUMI

Cancerul și tratamentul acestuia pot schimba sentimentele pe care oamenii care trăiesc cu cancer le au despre ei înșiși și despre felul în care arată.

Modificările fizice asociate cu tratamentul unor cancere, cum ar fi căderea părului, creșterea în greutate și alte probleme legate de imaginea corporală pot diminua calitatea vieții unei persoane și duc la stigmatizare și discriminare.

Pentru mulți pacienți cu cancer, abordarea problemelor imaginii corporale, este o modalitate importantă de recâștigare a controlului și conservarea unui anumit nivel de normalitate.

**Cu sprijinul corect, oamenii care trăiesc cu cancer se pot simți din nou ca fiind ei înșiși.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ REVIN LA MUNCĂ

Deși revenirea la locul de muncă după tratamentul cancerului poate fi o provocare pentru mulți oameni, gestionarea unei tranziții line pentru întoarcerea la locul de muncă poate fi un factor important, atât din punct de vedere personal cât și practic. Un loc de muncă poate restaura normalitatea, rutina, stabilitatea, contactul social și venitul.

Este important și ca persoanele cu cancer care doresc să se întoarcă la locul de muncă să își înțeleagă drepturile.

**Cu sprijinul corect, persoanele care trăiesc cu cancer se pot întoarce cu succes la locul de muncă.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ ÎMI ÎMPĂRTĂȘESC POVEȘTEA

Persoanele care au supraviețuit cancerului pot oferi speranță celor nou diagnosticați cu cancer.

Prin împărtășirea experiențelor lor, persoanele care trăiesc cu cancer pot juca un rol important în creșterea nivelului de cunoștințe despre prevenirea cancerului și despre importanța depistării precoce.

Este foarte important faptul că aceste persoane își pot reduce astfel teama față de provocările pe care le presupune revenirea la viața cotidiană după cancer.

**Prin împărtășirea propriilor experiențe, persoanele care au supraviețuit cancerului pot oferi speranță și sprijin pentru alte persoane afectate de boală.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI – IUBI – INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

EU POT



SĂ VORBESC DESCHIS

Participarea pacienților cu cancer și a familiilor acestora la luarea deciziilor privind politicile și programele pentru cancer, poate favoriza o abordare holistică a îngrijirilor pentru cancer.

Oamenii pot fi parte a conversației prin angajarea în campanii publice, prin comunicarea cu factorii de decizie și prin aderarea la grupuri de sprijin, pentru a fi siguri că perspectiva pacientului va fi ascultată. În acest fel, pacienții cu cancer și familiile acestora pot inspira schimbarea, pot contribui la definirea problemelor care contează pentru ei și pot pleda pentru măsuri care să soluționeze aceste probleme.

**Prin participarea la discuțiile despre cancer, indivizii pot fi agenți puternici de influență și schimbare pentru toate persoanele afectate de cancer.**



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Campania pentru celebrarea Zilei Mondiale de Luptă împotriva Cancerului în România



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

În România, Campania de celebrare a Zilei Mondiale de Luptă împotriva Cancerului este coordonată de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică și implementată local de către Direcțiile de Sănătate Publică județene și a municipiului București.

Celebrarea ZMC are loc în data de 4 februarie 2016, iar activitățile legate de prevenirea cancerului vor avea loc pe tot parcursul lunii februarie 2016, în cadrul “Lunii Naționale de Prevenire a Cancerului”.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
**2016**

## Situația cancerului la nivel mondial

Datele furnizate de IARC - Agenția Internațională de Cercetare a Cancerului arată că, în anul 2012 la nivel mondial, existau 14,1 milioane de cazuri noi, 8,2 milioane de decese și 32,6 milioane de persoane în viață, diagnosticate în ultimii 5 ani.

57% (8 milioane) din cazurile noi, 65% (5,3 milioane) din decese și 48% (15,6 milioane) din cazurile diagnosticate în ultimii 5 ani, sunt din țări slab dezvoltate - Africa, Asia, America Centrală/Sud.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului la nivel mondial

Conform OMS, se estimează o creștere a numărului anual de cazuri de cancer cu 70% în următorii doi ani și de la 14 milioane în 2012, la 22 milioane în următoarele două decenii.

Cancerul e o cauză principală de mortalitate la nivel mondial, cele mai letale localizări sunt pulmonare (1,59 milioane decese), hepatice (745.000), gastrice (723.000), colorectale (694.000), mamare (521.000) și esofagiane (400.000 decese), cu diferențe semnificative între femei și bărbați.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului la nivel mondial

Incidența globală standardizată pe vârstă a cancerului este cu aproape 25% mai mare la bărbați față de femei, cu rate de 205, respectiv 165 la 100.000 locuitori.

Ratele de incidență la bărbați variază de 5 ori între diferite regiuni ale lumii, între 79 la 100.000 locuitori în Africa de Vest și 365 la 100.000 locuitori în Australia/Noua Zeelandă (pe baza ratelor mari ale cancerului de prostată).

În ratele incidenței cancerului la femei există variații mai mici, de aproape 3 ori, între 103 la 100.000 în Asia Centrală/de Sud și 295 la 100.000 în America de Nord.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului la nivel mondial

Mortalitatea variază mai puțin comparativ cu incidența, cu rate la bărbați mai mari cu 15% și la femei cu 8% mai mari în țările dezvoltate decât în regiunile mai puțin dezvoltate.

La bărbați, cele mai mari rate sunt în Europa Centrală și de Est – 173 și cele mai mici în Africa de Vest - 69 la 100.000 locuitori.

La femei, ratele cele mai mari sunt în Melanezia - 119 și Africa de Est - 111, iar cele mai scăzute în America Centrală - 72 și Asia Centrală și de Sud – 65 la 100.000 locuitori.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului în Europa

Deși include doar o optime din populația mondială, Europa însumează un sfert din totalul numărului de cazuri de cancer.

Cu 3,2 milioane de cazuri noi și 1,7 milioane de decese pe an, cancerul reprezintă a 2-a cauză importantă de morbiditate și mortalitate în Europa.

Deși peste 40% din decesele prin cancer pot fi prevenite, cancerul însumează 20% din totalul deceselor în Uniunea Europeană.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

## Situația cancerului în Europa

Previziunile pentru anul 2014 au confirmat tendințele favorabile pentru mortalitatea cancerului în UE, cu o scădere de 26% la bărbați și 20% la femei, comparativ cu vârful atins în 1988.

La bărbați, ratele estimate pentru cele trei tipuri majore de cancer (pulmonar, colorectal și de prostată) au scăzut din 2009, cu 8%, 4% și respectiv 10%.

La femei, ratele de deces prin cancerul mamar și colorectal au scăzut cu 9% și respectiv 7%, dar ratele de deces prin cancerul pulmonar au crescut cu 8%, cu probabilitate mare de a deveni principala cauză de deces la femei, în următorii ani.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului în România

La bărbați, România se situează în Europa pe locul 3 la incidența cancerului cavității bucale, faringian și laringian, pe locul 6 la incidența cancerului hepatic, pe locul 8 la incidența cancerului pulmonar și pe locul 10 la incidența cancerului pancreatic.

La femei, ocupăm primul loc în Europa pentru cancerul de col uterin, locul 6 pentru cancerul hepatic și locul 8 pentru cancerul pulmonar.

Cumulat pentru ambele sexe, ocupăm poziția a 3-a pentru cancerul cavității bucale și faringian, locul 5 pentru cancerul laringian și locul 6 pentru cancerul hepatic.



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



ÎN 4 FEBRUARIE  
2016

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului în România

DATE STATISTICE ROMÂNIA : 2012	BĂRBAȚI	FEMEI	Ambele sexe
Populație (mii)	10.370	11.017	21.387
Număr de cazuri noi de cancer (mii)	43,1	35,6	78,8
Rata standardizată de incidență la 100.000 locuitori	271,0	190,6	224,2
Riscul de îmbolnăvire înainte de 75 ani (%)	28,0	19,1	23,1
Număr decese prin cancer (mii)	28,9	19,4	48,3
Rata standardizată de mortalitate la 100.000 locuitori	175,3	89,2	127,1
Riscul de deces înainte de 75 ani (%)	19,1	9,8	14,0
Număr total cazuri în ultimii 5 ani, în populația adultă (mii)	84,6	93,8	178,4
Prevalența la 100.000 locuitori	972,2	994,3	983,7



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Situația cancerului în România

	BĂRBAȚI	FEMEI	Ambele sexe
Cele mai frecvente 5 localizări	Pulmonar	Mamar	Pulmonar
	Colorectal	Colorectal	Colorectal
	Prostată	Col uterin	Mamar
	Veziică urinară	Pulmonar	Prostată
	Gastric	Ovarian	Col uterin



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE  
2016**

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Informații și contact

[www.worldcancerday.org](http://www.worldcancerday.org)

[www.uicc.org](http://www.uicc.org)

[info@uicc.org](mailto:info@uicc.org)

[facebook.com/worldcancerday](https://facebook.com/worldcancerday)

<https://twitter.com/worldcancerday>

[seps.timisoara@insp.gov.ro](mailto:seps.timisoara@insp.gov.ro)



**NOI PUTEM EU POT**  
SPRIJINI - IUBI - INFLUENȚA  
[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
**2016**